

Экстремальные увлечения



Подросткам



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ (руфинг, диггерство, сталкеринг) — посещение высотных объектов: многоэтажных жилых домов, небоскрёбов, радиовышек, труб и т.п., искусственных подземных сооружений: бомбоубежищ, закрытых станций метро и т.п., бункеров и т.п., заброшенных объектов и мест: недостроенных зданий, военных складов, промышленных предприятий и т.п.

ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение руфингом, диггерством, сталкерингом может повлечь административную и уголовную ответственность

НЕОПРАВДАННО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

РУФИНГ, ДИГГЕРСТВО, СТАЛКЕРИНГ - формы рискованного поведения подростков и молодёжи, связанные с объектами повышенной опасности - посещением высотных, подземных и заброшенных объектов. Экстремальные увлечения могут стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определённым личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой». У подростков и молодых людей, имеющих опасные увлечения, есть риск формирования девиантного поведения.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Руфинг (от англ. roofing, т. е. посещение крыш домов)** (от англ. roofing, т. е. посещение крыш домов) — посещение высотных объектов: многоэтажных жилых домов, небоскрёбов, радиовышек, труб и т.п.
- **Экстремальный руфинг** — восхождение на крыши с использованием пожарных лестниц, водосточных труб, уступов и т. д. с целью покорения нестандартной или закрытой для посещения крыши.
- **Арт-руфинг** — посещение высотных объектов с целью проведения творческих мероприятий: поэтических, концертных, а также создания объектов в стиле стрит-арт и т.д.
- **Диггерство (от англ. digger — копатель)** (от англ. digger — копатель) — непрофессиональное исследование искусственных подземных сооружений (бомбоубежищ, закрытых станций метро, бункеров и т.п.).
- **Сталкеринг (сталкерство)** — посещение покинутых (заброшенных) объектов и мест: оставленных жилых домов, недостроенных зданий, военных складов, закрытых объектов, промышленных предприятий, заброшенных районов и городов (городов-призраков).

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Почему мы идем на риск (видео)



Памятка для подростков «Формула твоей безопасности»

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



РДДМ "Движение Первых"



Орлята России



Центр развития добровольчества

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

ПРИЗНАКИ ЗАНЯТИЙ РУФИНГОМ, ДИГГЕРСТВОМ ИЛИ СТАЛКЕРИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед сверстниками и взрослыми людьми своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвящённых ружингу, диггерству, сталкерингу или объектам, интересующим представителей перечисленных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах высотных зданий, в подземных сооружениях, на территориях заброшенных промышленных объектов и т.п.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс», «дигать» и т.п.).
- Имеет следы нетипичных загрязнений на одежде (следы сажи, пятна технических масел и смол).
- Говорит о наличии или показывает специальное обмундирование (спецовку, берцы, болотные сапоги, брезентовый плащ, резиновые или строительные перчатки).
- Отсутствует дома длительное время, в том числе ночью.
- Говорит о наличии или показывает специальные инструменты и оборудование (разводной ключ, компас, респиратор, налобный фонарь, экшн-камеру и т.п.).
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

ЧТО ДЕЛАТЬ

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У ДРУГА ПРИЗНАКИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ

1. Поговори со своим другом, поинтересуйся его досугом, увлечениями, кругом общения, времяпрепровождением.
2. Расскажи другу об опасностях и возможных последствиях его увлечения.
3. Посмотри его страницы в социальных сетях.
4. Предложи свою помощь, если он нуждается в ней.
5. Предложи другу совместные занятия спортом, туризмом.
6. Предложи другу участие в интересных мероприятиях (конкурсах, соревнованиях, олимпиадах, волонтерской деятельности).
7. Чаще проводи время с другом, общайся, поддерживай его безопасное поведение и увлечения, позитивные изменения в привычках и увлечениях.
8. Если тебе самому предлагают поучаствовать в действиях, связанных с риском и опасностью для жизни и здоровья - дай отказ и объясни причины.
9. Вместе посмотрите видео с участием пострадавших. Обсудите неоправданность рисков участников сюжетов. Оцените тяжесть последствий (явных и возможных) для участников и их семей.
10. Если ты уверен, что твой друг увлекается ружингом, диггерством или сталкерингом, обратись за помощью к родителям, классному руководителю, психологу, другим взрослым, которым ты доверяешь. Воспользуйся телефоном доверия.